

Дорогой ученик! Внимательно изучи данный инструктаж по технике безопасности для детей во время летних каникул и всегда строго соблюдай его.

**1. Общие требования безопасности на летних каникулах.**

- 1.1. Настоящая инструкция по безопасности для обучающихся на летних каникулах составлена с целью недопущения несчастных случаев во время летних каникул.
- 1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех учеников школы.
- 1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к несчастным случаям, являются:
  - нарушение правил ПДД;
  - нарушение правил электробезопасности;
  - нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
  - нарушение правил личной безопасности;
  - нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
  - солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
  - игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
  - укус клеща;
  - купание без сопровождения взрослых;
  - катание на воде без сопровождения взрослых;
  - самостоятельные походы в лес, горы и т.п.;
  - долгое пребывание возле компьютера и иных гаджетов, игровая зависимость;
  - употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
  - табакокурение, употребление алкогольных напитков и ПАВ;
- 1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги, необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения, помнить инструктаж по ТБ на период летних каникул для школьников. Передвигайся по улице без наушников в ушах!!!
- 1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:
  - Строго запрещено разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
  - Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах, в теплую погоду и только в сопровождении взрослых;
  - Категорически запрещено употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
- 1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.
- 1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена, следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 1.8. Необходимо быть осторожным во время пользования электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.
- 1.9. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.
- 1.10. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 1.11. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.
- 1.12. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения родителей (законных представителей) в вечернее время после 22.00 часов.
- 1.13. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.
- 1.14. В случае получения травмы кем-либо из обучающихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.
- 1.15. Необходимо соблюдать положения настоящего инструктажа по технике безопасности на летние каникулы для обучающихся и выполнять его правила и требования.

**2. Требования безопасности перед началом летних каникул.**

- 2.1. Всем обучающимся школы необходимо записать в дневник дату начала и окончания летних каникул.

- 2.2. Все ученики школы должны пройти инструктаж и расписаться о его прохождении в данном инструктаже (один экземпляр выдается на руки).
- 2.3. В течение летних каникул каждый ученик должен соблюдать Правила Дорожного Движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.
- 2.4. Проведение инструктажа на летние каникулы для обучающихся обязательно и хранится у классного руководителя каждого класса.

### **3. Требования безопасности во время летних каникул:**

#### **3.1. Требования безопасности на улице во время летних каникул:**

- 3.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.
- 3.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение полиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны (номера телефонов) и т.д.
- 3.1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои сумки.
- 3.1.4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.1.5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.
- 3.1.6. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".
- 3.1.7. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.
- 3.1.8. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.
- 3.1.9. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.
- 3.1.10. Не разрешается играть на улице в темное время суток.
- 3.1.11. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.
- 3.1.12. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.
- 3.1.13. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах, изученные Вами в школе, данные правила инструктажа по технике безопасности для детей во время летних каникул.

#### **3.2. Правила безопасного поведения на дороге:**

- 3.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- 3.2.2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 3.2.3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- 3.2.4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.
- 3.2.5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 3.2.6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.
- 3.2.7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.
- 3.2.8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.
- 3.2.9. Как следует из Правил Дорожного Движения, управление велосипедом на проезжей части

разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом - лицам, достигшим 16 лет. Помните об этом!

**3.2.10.** Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.

**3.2.11.** Строго запрещено:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

**3.2.12.** Соблюдайте и помните правила поведения на дороге, требования данного инструктажа перед летними каникулами.

### **3.3. Правила безопасности во время езды на велосипеде:**

**3.3.1.** Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

**3.3.2.** Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

**3.3.3.** Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

**3.3.4.** Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
- не разрешается делать на дороге поворот налево;
- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

**3.3.5.** Велосипедистам строго запрещено:

- ездить с наушниками в ушах;
- ездить, не держась руками за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

### **3.4. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.**

**3.4.1.** Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, без наушников в ушах, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;

**3.4.2.** Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

**3.4.3.** Строго запрещено:

- пролезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
- цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

### **3.5. Правила безопасности при пользовании автобусом, трамваем и метро.**

**3.5.1.** Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.

**3.5.2.** Лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.

**3.5.3.** Во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным.

**3.5.4.** В метро и на остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.

**3.5.5.** Во время ожидания транспорта необходимо стоять с другими людьми или рядом с информационной будкой.

**3.5.6.** Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживают вас в транспорт, необходимо

внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

### **3.6. Правила безопасности в местах массового отдыха людей.**

**3.6.1.** В местах массового отдыха людей распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение категорически запрещено! Необходимо всегда быть вежливым с ровесниками и взрослыми. Не следует вступать в конфликтные ситуации.

**3.6.2.** Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не следует брать с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.

**3.6.3.** Правила безопасности на концерте, стадионе, в кинотеатре:

- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;
- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;
- не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;
- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;
- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

### **3.7. Правила личной безопасности:**

**3.7.1.** Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

**3.7.2.** Открывая входные двери своего дома, следует убедиться, что за ними нет неизвестных вам людей.

**3.7.3.** Не допускается оставлять записки в двери своего дома, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

**3.7.4.** Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт многоквартирного дома без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

**3.7.5.** Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.

**3.7.6.** Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

**3.7.7.** Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

**3.7.8.** Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.

**3.7.9.** Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

**3.7.10.** Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

**3.7.11.** Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы ОРВИ или гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

- 3.7.12.** Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
- 3.7.13.** Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.
- 3.7.14.** Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

### **3.8. Правила безопасности на воде во время летних каникул.**

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

- 3.8.1.** Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним, без сопровождения родителей.
- 3.8.2.** Купаться на водоемах разрешается только в летний период в специально отведенных и благоустроенных местах, не имеющих медицинских противопоказаний к купанию, в присутствии родителей.
- 3.8.3.** Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
- 3.8.4.** Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег, физическая работа и т.д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- 3.8.5.** Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
- 3.8.6.** Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
- 3.8.7.** При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
- 3.8.8.** Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
- 3.8.9.** Выйдя из воды, вытрите насухо.
- 3.8.10.** Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
- 3.8.11.** При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
- 3.8.12.** При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
- 3.8.13.** Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.
- 3.8.14.** Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
- 3.8.15.** Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним, без сопровождения взрослых.
- 3.8.16.** Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
- 3.8.17.** В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
- 3.8.18.** Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.
- 3.8.19.** Обучающимся, при ознакомлении с целевым инструктажем для обучающихся перед летними каникулами, необходимо твердо знать правила безопасности детей на воде во время летних каникул.

### **3.9. Правила безопасности в лесу.**

- 3.9.1.** Категорически запрещено ходить в лес одному, без сопровождения взрослых.
- 3.9.2.** Следует иметь при себе и уметь пользоваться компасом, не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.
- 3.9.3.** Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.
- 3.9.4.** Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- 3.9.5.** Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- 3.9.6.** Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
- 3.9.7.** Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.
- 3.9.8.** В лесу строго соблюдать правила поведения детей на природе, помнить инструктаж по технике безопасности на летних каникулах для учащихся.

### **3.10. Правила безопасности при обращении с животными.**

- 3.10.1.** Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.
- 3.10.2.** Нельзя приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- 3.10.3.** Категорически запрещено убегать от собаки.
- 3.10.4.** Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.
- 3.10.5.** Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.
- 3.10.6.** Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.
- 3.10.7.** Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.
- 3.10.8.** Правила обращения с животными в обязательном порядке включены в инструктаж для детей во время летних каникул с целью обеспечения их безопасности, сбережения здоровья детей при контакте с животными.

### **3.11. Правила электробезопасности.**

- 3.11.1.** Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.
- 3.11.2.** Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
- 3.11.3.** Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.
- 3.11.4.** Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
- 3.11.5.** Строго запрещено касаться опор электролиний.
- 3.11.6.** Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

### **3.12. Правила пожарной безопасности.**

- 3.12.1.** Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.
- 3.12.2.** Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1.** В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.
- 4.2.** В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.
- 4.3.** В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.
- 4.4.** Необходимо уметь оказывать первую неотложную медицинскую помощь:
- при порезе: прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой;
  - при отравлении: срочно промыть желудок большим количеством кипяченой воды;
  - при обморожении: растереть обмороженные места сухой теплой тканью, дать выпить пострадавшему несколько стаканов теплой жидкости;
  - при ушибах: зафиксировать в неподвижном состоянии конечность и наложить холод.

Во всех перечисленных случаях необходимо немедленно обратиться к врачу.

## **5. Требования безопасности после окончания летних каникул.**

- 5.1.** Собрать портфель согласно расписанию уроков на первый учебный день.
- 5.2.** Настоящий инструктаж по технике безопасности на летние каникулы для обучающихся школы может быть дополнен другими разделами с целью обеспечения безопасности школьников во время их отдыха на каникулах в летний период.

## **ЗАПРЕЩЕНО**

**Запрещено приобретать, носить с собой, хранить, передавать кому-либо и употреблять психотропные и психоактивные вещества, алкогольные напитки, табачные изделия, курительные, жевательные и нюхательные смеси (спайсы, снюсы), электронные сигареты (вейпы).**